

# ウォーキングイベント



正しい歩き方を学んで、健康づくりを楽しみましょう！

開催日：2019年 10月27日（日）

集合場所：東西線門前仲町駅出口5 地上出た所

集合時間： 9時00分

参加費：会員無料、一般参加500円（中学生以下300円）

コース：門前仲町駅～古石場川親水公園～越中島公園～  
晴海橋梁～アーバンドックららぽーと豊洲～  
がすてなーに（ガスの科学館）～豊洲駅

（※コース：裏面参照）

## ■注意事項

- ・一般道の歩道を歩きます。信号・標識を守るなど、交通ルールを守りましょう。
- ・こまめに水分補給を行うとともに、体調管理はご自身の責任でお願いします。
- ・歩行喫煙や吸殻のポイ捨てなど、迷惑行為はやめましょう。
- ・本イベントの参加者は、（一社）日本ウォーキング協会傷害福祉制度（傷害保険）の補償が受けられます。  
（※補償範囲は、本イベントに参加するために、自宅を出てから自宅に戻るまでが対象です）※詳しくは事務局まで

- ① 9:10 人数確認、準備体操
- ② 9:20 ウォーキングへ出発(約7.0km)

門前仲町駅 スタート

- 1.0km 古石場川親水公園
- 2.0km 越中島公園
- 2.5km 晴海橋梁
- 0.5km アーバンドックららぽーと豊洲
- 1.0km がすてなーに(ガスの科学館)

- ③ 豊洲駅 クールダウン後現地解散

※コースは、状況により変更になる場合があります

- ※ 動きやすい服装で、ザック・飲み物等は各自ご用意ください!
- ※ 参加の皆様が当日撮影されたお写真は、当協会facebookに掲載可能です!  
ご希望の方は事務局までご遠慮なくお申し付けください。

※ 小雨決行