

第39回

ウォーキングイベント



正しい歩き方を学んで、健康づくりを楽しみましょう！

開催日：2020年 2月23日（日）

集合場所：尾久ふれあい館前

集合時間： 9時00分

参加費：会員無料、一般参加500円（中学生以下300円）

コース：尾久ふれあい館～尾久の原～尾久の原防災通り～
荒川区役所～荒川スポーツセンター～
荒川ふるさと文化館

（※コース：裏面参照）

■注意事項

- ・一般道の歩道を歩きます。信号・標識を守るなど、交通ルールを守りましょう。
- ・こまめに水分補給を行うとともに、体調管理はご自身の責任でお願いします。
- ・歩行喫煙や吸殻のポイ捨てなど、迷惑行為はやめましょう。
- ・本イベントの参加者は、（一社）日本ウォーキング協会傷害福祉制度（傷害保険）の補償が受けられます。
（※補償範囲は、本イベントに参加するために、自宅を出てから自宅に戻るまでが対象です）※詳しくは事務局まで

① 9:10 人数確認、準備体操

② 9:20 ウォーキングへ出発
尾久ふれあい館 スタート



尾久の原(聖火出発場所)



尾久の原公園(第一休憩所)

↓ 尾久の原防災通り、明治通り経由
荒川区役所(第二休憩所)



サンパール荒川～荒川スポーツセンター



③ 荒川ふるさと文化館(ゴール)にて解散

※ウォーキング不参加の連絡および雨天時の開催確認
につきましては、下記にご連絡ください。

代表 萩野 090-8894-2199 又は
事務局 椎名 03-3895-1397(月～金)

※コースは、状況により変更になる場合があります

※ 動きやすい服装で、ザック・飲み物等は各自ご用意ください！

※ 参加の皆様が当日撮影されたお写真は、当協会facebookに掲載可能です！
ご希望の方は事務局までご遠慮なくお申し付けください。

※ 小雨決行