

第40回

# ウォーキングイベント



正しい歩き方を学んで、健康づくりを楽しみましょう！

開催日：2020年 9月27日（日）

集合場所：東京文化会館前（JR上野駅公園口）

集合時間： 9時00分

参加費：会員無料、一般参加500円（中学生以下300円）

コース：東京文化会館～寛永寺～旧吉田屋酒店～  
谷中界限巡り～天王寺～  
JR日暮里駅（解散）

（※コース：裏面参照）

## ■注意事項

- ・一般道の歩道を歩きます。信号・標識を守るなど、交通ルールを守りましょう。
- ・こまめに水分補給を行うとともに、体調管理はご自身の責任でお願いします。
- ・歩行喫煙や吸殻のポイ捨てなど、迷惑行為はやめましょう。
- ・本イベントの参加者は、（一社）日本ウォーキング協会傷害福祉制度（傷害保険）の補償が受けられます。  
（※補償範囲は、本イベントに参加するために、自宅を出てから自宅に戻るまでが対象です）※詳しくは事務局まで

# 9月の予定コース



- ※ 動きやすい服装で、ザック・飲み物等は各自ご用意ください！
- ※ 荒川ウォーキング協会は、荒川体育協会に加盟しています。

※ 小雨決行