

第43回

# ウォーキングイベント



正しい歩き方を学んで、健康づくりを楽しみましょう！

開催日：2021年 2月28日（日）

集合場所：尾久ふれあい館前（都電小台駅徒歩1分）

集合時間： 9時00分

参加費：会員無料、一般参加500円（中学生以下300円）

コース：荒川区内の聖火リレーコースの下見

（※コース：裏面参照）

## ■注意事項

- ・一般道の歩道を歩きます。信号・標識を守るなど、交通ルールを守りましょう。
- ・こまめに水分補給を行うとともに、体調管理はご自身の責任でお願いします。
- ・歩行喫煙や吸殻のポイ捨てなど、迷惑行為はやめましょう。
- ・本イベントの参加者は、（一社）日本ウォーキング協会傷害福祉制度（傷害保険）の補償が受けられます。  
（※補償範囲は、本イベントに参加するために、自宅を出てから自宅に戻るまでが対象です）※詳しくは事務局まで

- ① 9:00 尾久ふれあい館前集合  
八幡神社で準備体操
  
- ② 9:20 ウォーキングへ出発  
八幡神社 スタート  
↓  
尾久の原公園 (♿ 公園内1周)  
↓  
聖火リレーコース出発  
↓  
尾久の原防災通り  
↓  
明治通り  
↓  
荒川公園 (♿)  
↓  
南千住野球場  
↓  
南千住ふれあい館 (ゴール)

※コースは、状況により変更になる場合があります

- ※ 動きやすい服装で、ザック・飲み物等は各自ご用意ください！
- ※ 参加の皆様が当日撮影されたお写真は、当協会ホームページに掲載可能です！  
ご希望の方は事務局までご遠慮なくお申し付けください。

※ 小雨決行