

第48回

ウォーキングイベント



正しい歩き方を学んで、健康づくりを楽しみましょう！

開催日：2022年 1月23日（日）

集合場所：京成上野駅改札外

集合時間： 9時00分

参加費：会員無料、一般参加500円（中学生以下300円）

コース：谷中七福神巡り

（※コース：裏面参照）

■注意事項

- ・一般道の歩道を歩きます。信号・標識を守るなど、交通ルールを守りましょう。
- ・こまめに水分補給を行うとともに、体調管理はご自身の責任でお願いします。
- ・歩行喫煙や吸殻のポイ捨てなど、迷惑行為はやめましょう。
- ・本イベントの参加者は、（一社）日本ウォーキング協会傷害福祉制度（傷害保険）の補償が受けられます。（※補償範囲は、本イベントに参加するために、自宅を出てから自宅に戻るまでが対象です）※詳しくは事務局まで

- ① 9:00 京成上野駅近辺 準備体操
- ② 9:30 ウォーキングに出発
京成上野駅
↓
寛永寺 不忍池弁天堂 - 弁才天
↓
護国院(寛永寺子院) - 大黒天
↓
天王寺 - 毘沙門天
↓
長安寺 - 寿老人
↓
修性院 - 布袋
↓
青雲寺 - 恵比須
↓
東覚寺 - 福祿寿 クールダウン
(最寄り駅は田端駅です)

※コースは、状況により変更になる場合があります

- ※ 動きやすい服装で、ザック・飲み物等は各自ご用意ください！
- ※ 参加の皆様が当日撮影されたお写真は、当協会ホームページに掲載可能です！
ご希望の方は事務局までご遠慮なくお申し付けください。

※ 小雨決行