

第52回

ウォーキングイベント



正しい歩き方を学んで、健康づくりを楽しみましょう！

開催日：2022年 5月22日（日）

集合場所：荒川区役所前広場

集合時間： 9時00分

参加費：会員無料、一般参加500円（中学生以下300円）

コース：荒川区役所を出発して都電通り沿いに、
あらかわ遊園地まで散策し復路は違う道を通り
荒川区役所に戻るコース

（※コース：裏面参照）

■注意事項

- ・一般道の歩道を歩きます。信号・標識を守るなど、交通ルールを守りましょう。
- ・こまめに水分補給を行うとともに、体調管理はご自身の責任でお願いします。
- ・歩行喫煙や吸殻のポイ捨てなど、迷惑行為はやめましょう。
- ・本イベントの参加者は、(一社)日本ウォーキング協会傷害福祉制度(傷害保険)の補償が受けられます。
(※補償範囲は、本イベントに参加するために、自宅を出てから自宅に戻るまでが対象です)※詳しくは事務局まで

プログラム (定例会：毎月第4日曜日開催 8・12月は除く)

9:00 荒川区役所 集合、準備体操
↓
八幡神社
↓
あらかわ遊園地
↓
復路は違う道を通して
↓
荒川区役所 ゴール、クールダウン

※コースは、状況により変更になる場合があります

- ※ 動きやすい服装で、ザック・飲み物等は各自ご用意ください！
- ※ 参加の皆様が当日撮影されたお写真は、当協会ホームページに掲載可能です！
ご希望の方は事務局までご遠慮なくお申し付けください。

※ 小雨決行

荒川区ウォーキング協会

検索