

第59回

# ウォーキングイベント



正しい歩き方を学んで、健康づくりを楽しみましょう！

開催日：2023年 2月26日（日）

集合場所：熊野前駅前（日暮里舎人ライナー）

集合時間： 9時00分

参加費：会員無料、一般参加300円

コース：熊野前を出発して飛鳥山公園まで散策します。

（※コース：裏面参照）

## ■注意事項

- ・一般道の歩道を歩きます。信号・標識を守るなど、交通ルールを守りましょう。
- ・こまめに水分補給を行うとともに、体調管理はご自身の責任でお願いします。
- ・歩行喫煙や吸殻のポイ捨てなど、迷惑行為はやめましょう。
- ・本イベントの参加者は、（一社）日本ウォーキング協会傷害福祉制度（傷害保険）の補償が受けられます。  
（※補償範囲は、本イベントに参加するために、自宅を出てから自宅に戻るまでが対象です）※詳しくは事務局まで

プログラム (定例会：毎月第4日曜日開催 8・12月は除く)

9:00 熊野前駅前 集合、準備体操



王子駅



王子神社



音無もみじ緑地



飛鳥山公園 クールダウン、解散

約6Km 所有時間:2時間30分予定

※コースは、状況により変更になる場合があります

- ※ 動きやすい服装で、ザック・飲み物等は各自ご用意ください！
- ※ 参加の皆様が当日撮影されたお写真は、当協会ホームページに掲載可能です！  
ご希望の方は事務局までご遠慮なくお申し付けください。

※ 小雨決行

荒川区ウォーキング協会

検索