

第65回

ウォーキングイベント

正しい歩き方を学んで、健康づくりを楽しみましょう！

開催日：2023年 10月22日（日）

集合場所：JR西日暮里駅改札出口

集合時間： 9時00分

参加費：会員無料、一般参加300円

コース：西日暮里をスタートして、
不忍通り、駒込病院、本郷通り、日医大、
谷中銀座を経由して日暮里駅まで散策します。

（※コース：裏面参照）

■注意事項

- ・一般道の歩道を歩きます。信号・標識を守るなど、交通ルールを守りましょう。
- ・こまめに水分補給を行うとともに、体調管理はご自身の責任でお願いします。
- ・歩行喫煙や吸殻のポイ捨てなど、迷惑行為はやめましょう。
- ・本イベントの参加者は、（一社）日本ウォーキング協会傷害福祉制度（傷害保険）の補償が受けられます。
（※補償範囲は、本イベントに参加するために、自宅を出てから自宅に戻るまでが対象です）※詳しくは事務局まで

9:00 西日暮里駅 集合、準備体操



不忍通り



高村光太郎旧邸宅



ファール昆虫館



駒込病院前



本郷通り



日本医科大学付属病院



根津神社



谷中銀座



日暮里駅 クールダウン、解散

※コースは、状況により変更になる場合があります

※ 動きやすい服装で、ザック・飲み物等は各自ご用意ください！

※ 参加の皆様が当日撮影されたお写真は、当協会ホームページに掲載可能です！

ご希望の方は事務局までご遠慮なくお申し付けください。

※ 小雨決行