

区民 ウォーキング

令和5年 **3月26日(日)**

9:30~12:30 雨天決行

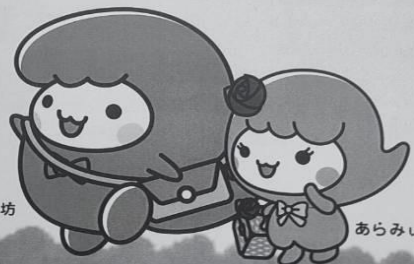
尾久ふれあい館から飛鳥山公園方面まで歩きます。
運動する機会が少ない方や運動を始めた方、
お気軽にご参加ください！

定員	30名(申込順・定員になり次第締切)
対象	荒川区に在住、在勤、在学で小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴
参加費	無料
集合/解散	集合：尾久ふれあい館 4階多目的室(荒川区西尾久2-25-13) 解散：飛鳥山公園(北区王子1-1-3) ※解散後の交通費は自己負担
コース	尾久ふれあい館から飛鳥山公園方面へ向かうコース(約6キロ)
申込方法	3月1日(水)~3月16日(木)の平日8:30~17:15に、 荒川区スポーツ振興課へ電話にてお申込みください。 電話：03-3802-3111(内線3373)



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止になる場合があります。

あら坊



あらみい

問合せ 荒川区スポーツ振興課 TEL 3802-3111 (内線 3373)

当日のコース



- ・コースの一部は当日の状況で変更になる場合があります。
- ・ウォーキング中に休憩を設けます。
- ・終了後にアンケートを実施します。

持ち物

- ・飲み物、帽子、タオル、合羽など雨具
※両手が空けられるよう、リュック・ポーチ・合羽等の雨具をお持ちください。
- ・歩きやすい服装、運動靴(ヒモ靴)でお越しください。
※雨天でも実施します。

注意事項

- ・マスクのご持参をお願いします。
- ・検温・アルコール消毒液による手指消毒にご協力ください。
※当日に体調が悪い方、検温時に37.5℃以上の場合、参加をご遠慮していただきます。